

Denise Aguiar
Emília Silva
A!

Relatório de Atividades e Contas 2019

Associação MetAlentejo

promover a **saúde mental**



MetAlentejo IPSS
associação para o bem-estar psicossocial na comunidade Évora

Março 2020

Daniel Aguiar
Amílcar Santos
21

Índice

Introdução	2
Atividades Desenvolvidas	3
Participação em outras iniciativas	6
Parcerias	7
Sustentabilidade financeira (divulgação/angariação de fundos)	8
Informação económico-financeira.....	8
Demonstração de Resultados	9
Balanço.....	9

Daniel Gouveia

Dmitry

Q/

Introdução

A MetAlentejo - Associação para o Bem Estar Psicossocial na Comunidade é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, que intervém na área da saúde mental no distrito de Évora. A Associação pretende contribuir para uma sociedade inclusiva através da intervenção centrada na pessoa com doença mental, na sua família, e na comunidade, de modo a garantir uma rede de respostas adequadas às necessidades de cada cidadão.

A população alvo da intervenção social da MetAlentejo são pessoas com história pessoal de doença mental, seus familiares e/ou cuidadores, que necessitam de acompanhamento psicossocial com carácter reabilitativo e de reintegração na comunidade. Considerando a escassez de respostas ao nível dos cuidados de saúde primários, recentemente a intervenção da MetAlentejo tem também contemplado o acompanhamento psicológico de pessoas com problemas de saúde mental ligeiros a moderados, assim como o desenvolvimento de projetos terapêuticos com uma forte componente ocupacional e formativa.

Ao longo dos anos a MetAlentejo tem desenvolvido projetos e atividades para alcançar os objetivos a que se propõe. Para tal, tem desenvolvido diversas parcerias, que pretende manter e alargar, e diferentes projetos.

O ano de 2019 foi um ano de continuidade de projetos consolidados no ano anterior, de implementação plena de alterações a esses mesmos projetos, e de aumento relativo do âmbito de intervenção da Associação pela estabilidade conseguida na estrutura da Direção. No caso do projeto da Loja Social (agora batizada de MetaMorfose), foi também um ano de transformação significativa e da realização de esforços consideráveis para renovar a principal fonte de rendimento da Associação.

Durante este ano mantiveram-se as dificuldades que decorrem de uma equipa técnica muito reduzida, o que significou o adiamento temporário ou permanente de algumas das atividades planeadas para 2019.

A MetAlentejo contou com o trabalho de 13 voluntários/as, principalmente afetos/as aos projetos a Loja Social/MetaMorfose e, não contando com os membros dos corpos gerentes.

O presente documento pretende ilustrar detalhadamente as atividades desenvolvidas ao longo deste ano assim como o seu balanço financeiro.

Daniel Aguiar e
Amélia Seixas
E/

Atividades Desenvolvidas

No ano de 2019 foi possível desenvolver as seguintes atividades, com os respetivos resultados:

1. **Projeto “Saúde Mental... sem Tabus”** - programa de rádio transmitido na Rádio Telefonía do Alentejo, onde são discutidos temas de saúde mental de forma clara e acessível. Os objetivos centrais são a diminuição do estigma e discriminação em relação à doença mental e à pessoa com doença mental, e a promoção da literacia em saúde mental. Em 2019 foram realizados 11 programas de rádio, incluindo a emissão referente à iniciativa Setembro Amarelo. (descrita no ponto 9). Entre as temáticas abordadas, destacam-se o luto e a depressão, as perturbações de ansiedade, as terapias alternativas e a Psicologia, e a promoção da saúde mental. Os guiões dos programas de rádio foram também usados para a redação de artigos publicados no Diário do Sul, em igual número (i.e. 11 artigos publicados, com as mesmas temáticas).

2. **Projeto “SOS MetaCuidadores”** - é um grupo de autoajuda para familiares, cuidadores e amigos de pessoas com doença mental, que tem como objetivo ser um suporte a nível emocional e social, promover um clima de interajuda, cooperação, confiança e partilha entre os seus membros, pretendendo também ser um espaço de informação e esclarecimento da doença mental e forma de intervenção. Em 2019 a reestruturação do grupo significou que um técnico de saúde mental passou a estar presente em todas as sessões. No total, foram realizadas 11 sessões de periodicidade variável, de acordo com a disponibilidade dos cuidadores.

3. **Projeto aLoja Social/MetaMorfose** – tendo funcionado a maior parte de 2019 como projeto aLoja Social, teve três grandes objetivos: beneficiar a população mais carenciada do concelho de Évora, proporcionando a aquisição de bens a preços simbólicos; angariar fundos para a Associação, destinados à promoção e reabilitação de pessoas com doença mental; configurar-se como uma resposta reabilitativa e de suporte social para pessoas com doença mental, familiares e cuidadores, através da sua integração no funcionamento da loja enquanto voluntários. Após a sua reestruturação, no final de 2019, mantiveram-se os três grandes objetivos mencionados, ao qual se acrescenta o seguinte: promover a consciência ecológica e a necessidade de poupar recursos de produção, através do incentivo à reutilização de roupa. Todas as atividades da loja são asseguradas por este grupo de voluntários/as, maioritariamente portadores de doença mental. Em 2019 estiveram integrados/as na loja 13 voluntários/as.

4. **Consultas de acompanhamento psicológico** - no ano de 2019 foi possível aumentar o número de consultas de acompanhamento psicológicas à comunidade, fruto da presença regular

Daniel Aguiar
Dimitris Seab
(19) /

do Estagiário de Psicologia. No total, realizaram-se 315 sessões de acompanhamento a 25 utentes.

5. Projeto Voluntariado em Saúde Mental - projeto de capacitação de voluntários para o acompanhamento de pessoas com doença mental. Tem como objetivo principal promover a realização de atividades de apoio e supervisão da gestão quotidiana por um/a voluntário/a formado/a em saúde mental, numa perspetiva de integração e reabilitação. A cada pessoa com doença mental é atribuído/a um/a voluntário/a, de acordo com as características pessoais de ambos, que presta apoio em atividades como o acompanhamento em saídas (e.g. compras domésticas, pagamentos, etc.), em passeios e atividades lúdicas, efetua a monitorização da adesão terapêutica, e serve como facilitador/a da comunicação entre os técnicos e os utentes e famílias, estando alerta para possíveis recaídas e outras situações de risco. Em 2019 cessou a entrada de novos/as voluntários/as devido, por um lado, à concorrência de projetos de outras Instituições com objetivos similares e, por outro, pela redução do número de encaminhamentos de potenciais beneficiários. Não obstante, em 2019 foi possível manter o apoio a 3 pessoas com doença mental através da atuação de 3 voluntários/as. Foram também realizadas 10 sessões de supervisão em grupo da atuação destes/as mesmos/as voluntários/as.

6. Campanha de prevenção do suicídio “Setembro Amarelo” – Iniciativa que decorreu em toda a região do Alentejo, organizada pelo departamento de Psiquiatria e Saúde mental do hospital de Beja, em colaboração com os Departamentos de Psiquiatria e Saúde Mental de Évora, Portalegre e com a MetAlentejo, à semelhança do que havia ocorrido no ano anterior. A MetAlentejo contribuiu para a esta iniciativa através: da organização de uma edição dos “Diálogos sobre Saúde Mental” – alusivo à temática do suicídio; da organização de uma da afixação de um workshop sobre comportamentos suicidários dirigidos a técnicos de saúde, dinamizado por uma Psicóloga especialista em suicídio; realização de uma edição do programa de rádio “Saúde Mental... Sem Tabus” que incidiu sobre a temática do suicídio.

7. Outdoor pela Saúde Mental – Ação coordenada pela FNERDM que contou com a participação de 4 cidades portuguesas, tendo a MetAlentejo ficado encarregue de desenvolver a ação em Évora. Através da organização de uma caminhada pela cidade de Évora, aberta à participação de todas as pessoas, pretendeu-se sensibilizar a comunidade para as questões da saúde mental. Os direitos humanos das pessoas com doença mental, o combate ao estigma, a discriminação e a exclusão social e a valorização do indivíduo com experiência de doença mental foram as principais temáticas para os quais esta ação pretendeu chamar a atenção da comunidade. A Câmara Municipal de Évora apoiou a organização do evento.

Daniel Aguiar
Dimitri Seck

8. Projeto Atelier de Costura e Loja Social da MetAlentejo – O ano de 2019 foi finalmente o ano em que a MetAlentejo conseguiu aprovação para o financiamento de um projeto a iniciar em Janeiro de 2020. O projeto Atelier de Costura e Loja Social da MetAlentejo irá permitir criar uma resposta de cariz terapêutico, ocupacional e formativo em torno de atividades de costura para pessoas com doença mental moderada a grave. Através da realização de *workshops*, será possível aos participantes adquirir competências de costura para a criação e reparação de peças de vestuário e acessórios, com um triplo objetivo: promover o bem-estar e diminuir o impacto da doença mental no próprio; promover a aquisição de competências com potencial profissional; promover a integração na comunidade e a pertença a um grupo com relações significativas. Ainda que o projeto apenas tenha início em 2020, foi já em 2019 que se procedeu à seleção das duas profissionais que trabalharão no projeto: uma psicomotricista e uma costureira.

Daniel Gomes
Município de Évora
2019

Participação em outras iniciativas

A par do desenvolvimento dos projetos mencionados, a MetAlentejo participou nas seguintes iniciativas durante o ano de 2019:

- Manteve a integração no Conselho Local de Ação Social de Évora (CLASE), ainda que não tenha sido possível participar em todas as reuniões promovidas pela Câmara Municipal de Évora, que coordena este órgão.
- Manteve a integração na Rede de Saúde Mental, unidade promovida pela Câmara Municipal de Évora, que pretende discutir as problemáticas de saúde mental do município e encontrar nas entidades locais as soluções para essas problemáticas. Devido a limitações na equipa técnica da MetAlentejo, o papel que a Associação desempenhou neste órgão foi principalmente consultivo.
- Participou no Jardim de Natal durante o mês de Dezembro de 2019, com a venda de produtos da loja numa banca desta iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Évora;
- Colaborou em várias iniciativas coordenadas pela FNERDM, nomeadamente:
 - Curso de Qualificação e Inclusão em Saúde Mental Comunitária na área da Empregabilidade – curso destinado a dirigentes técnicos associativos a desenvolver prática profissional em Instituições do 3º Setor na área da Saúde Mental Comunitária, familiares e utentes com experiência de doença mental. Pretendeu-se aumentar conhecimentos nos participantes relativamente à empregabilidade em saúde mental.
 - Projeto Agir É Incluir – projeto que pretendeu contribuir para inclusão social de pessoas com doença mental, através da realização de ações de sensibilização para a saúde mental e no qual se inseriu a ação Outdoor pela Saúde Mental, descrita anteriormente.

Daniel Gouveia
D. M. L. S. B.
20/1

Parcerias

Durante o ano de 2019 foram mantidas todas as parcerias estabelecidas em anos anteriores, tendo algumas sido aprofundadas. Em particular:

- Manteve-se o protocolo de colaboração com o **Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental** para o encaminhamento de utentes para acompanhamento psicológico e para participação no projeto Voluntariado em Saúde Mental. No caso do projeto de Voluntariado, apesar da divulgação mais cuidada do projeto no ano anterior, o número de encaminhamentos para o projeto praticamente cessou. Não obstante, foi iniciada a divulgação de um novo projeto a iniciar em Janeiro de 2020, para o qual foram ainda em 2019 recebidos encaminhamentos.
- Manteve-se o protocolo de colaboração com a **Universidade de Évora** no que diz respeito ao encaminhamento de alunos que necessitam de acompanhamento psicológico, tendo sido aumentado o número de alunos que obtiveram resposta por esta via. O protocolo de colaboração relativamente ao projeto Voluntariado em Saúde Mental foi terminado, uma vez que o número de encaminhamentos de potenciais beneficiários praticamente cessou.
- Manteve-se a colaboração com a **ASTE**, não tendo contudo sido necessário encaminhar utentes para resposta nessa Associação em 2019.
- Foi mantida a parceria com o **Grupo Jerónimo Martins**, a qual contempla o apoio psicológico a funcionários do grupo.

Amílcar Aguiar
Amílcar Aguiar
EJ

Sustentabilidade financeira (divulgação/angariação de fundos)

Em 2019 foram aprovados 20 novos sócios, através de campanhas de sensibilização para esta necessidade junto de familiares e amigos de sócios/utilizadores da associação, nas páginas do Facebook e Instagram, e através das consultas de Psicologia. Ao mesmo tempo, foram feitos esforços para que os sócios atuais da MetAlentejo regularizem o pagamento de quotas, tendo sido possível garantir a regularização de quotas de 30 sócios. Paralelamente foi possível angariar alguns donativos e pela primeira vez efetivar a doação de consignação de IRS, cujo pagamento pela Autoridade Tributária e Aduaneira se irá iniciar em 2020.

O plano de ação para 2019 tinha definido como um dos objetivos para a sua angariação de fundos reabilitar o imóvel da Rua da Esperança (contrato comodato), no entanto os valores auferidos não permitiram o cumprimento dessa meta. Para além da recolha de donativos e das receitas provenientes das quotas dos sócios, o valor das consultas de acompanhamento psicológico e das sessões do grupo terapêutico constituem fontes importantes de angariação de fundos.

Das atividades definidas no plano de ação para angariação de fundos apenas foi possível efetivar a formação na área de saúde mental, no âmbito da ação desenvolvida na Campanha de prevenção do suicídio “Setembro Amarelo

Informação económico-financeira

Durante o ano de 2019 foi francamente mais positivo do ponto de vista económico-financeiro, comparativamente ao ano de 2018. Apesar dos gastos mais elevados com o pessoal, registou-se um aumento das receitas provenientes de vendas e prestação de serviços e do valor de outros rendimentos. O capital próprio aumentou significativamente, principalmente devido à obtenção de financiamento para a implementação de um projeto em 2020.

O início de um novo estágio em Psicologia em Janeiro, através da medida Estágios Emprego do IEFP exigiu um esforço financeiro muito considerável.

Manteve-se a parceria com o escritório de contabilidade HSCER – Contabilidade e Consultoria Fiscal, Unipessoal, Lda., o que permitiu manter a qualidade de registo e de acompanhamento da

David Cruz
Amithab
01

situação económico-financeira da MetAlentejo e o cumprimento atempado das obrigações fiscais.

Demonstração de Resultados

Em 2019, os ganhos da MetAlentejo totalizaram o montante de 6.779,75€, provenientes das vendas e serviços prestados e de outros rendimentos. Essencialmente, estes ganhos provêm das vendas da Loja Social/MetaMorfose, das consultas de Psicologia, das quotas de Sócios, e de donativos à Associação.

Balanço

Da análise ao balanço é possível verificar que, em 2019, o ativo aumentou, especialmente o ativo corrente (existências – inventário), resultado de aumento muito considerável no número e qualidade de ofertas de roupas e livros para venda na loja. Há também que considerar o aumento substancial dos valores em caixa e depósitos bancários, fruto do financiamento ganho junto do Montepio.

O valor em caixa e depósitos bancários a 31 de dezembro de 2019 era de 22.012, 22€.

O resultado líquido foi positivo (3.313,41 €), contrariamente ao que ocorreu em 2018 (-2.485,08 €).

Denial gouveia
Dr. H. S. S.
(M)

Entidade: **METALENTEJO – ASSOCIAÇÃO PARA O BEM-I**

NIF 509477593

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (modelo para ME)

UNIDADE MONETÁRIA(1)

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	EUR	
		2019	2018
Vendas e serviços prestados		6 779,75	5 766,83
Subsídios à exploração		6 357,33	4 085,02
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos		-2 871,39	-2 774,28
Gastos com o pessoal		-12 393,97	-9 303,07
Imparidade (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outros rendimentos		5 663,60	2 348,40
Outros gastos		-221,91	-2 607,98
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		3 313,41	-2 485,08
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		0,00	0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		3 313,41	-2 485,08
Gastos de financiamento (líquidos)		0,00	0,00
Resultado antes de impostos		3 313,41	-2 485,08
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		3 313,41	-2 485,08

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

A Administração

O Contabilista Certificado

HSCER - CONTABILIDADE E CONSULTORIA FISCAL
 UNIPessoal, LDA.
 CONTRIBUINTE Nº 513 897 829
 R. NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, 38-A
 7005-568 ÉVORA

Domitila

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019 (modelo para ME)

UNIDADE MONETÁRIA(1)

RUBRICAS	NOTAS	EUR			
		DATAS			
ATIVO		31 DEZ	2019	31 DEZ	2018
Ativo não corrente					
Ativos fixos tangíveis			9 493,50		9 612,00
Ativos intangíveis			0,00		0,00
Investimentos financeiros			18,95		0,00
Créditos e outros ativos não correntes			0,00		0,00
			9 512,45		9 612,00
Ativo corrente					
Inventários			4 603,50		1 816,50
Clientes			0,00		0,00
Estado e outros entes públicos			0,00		0,00
Capital subscrito e não realizado			0,00		0,00
Diferimentos			0,00		0,00
Outros ativos correntes			0,00		30,45
Caixa e depósitos bancários			22 012,22		7 972,16
			26 615,72		9 819,11
Total do ativo			36 128,17		19 431,11
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO					
Capital próprio					
Capital subscrito			19 037,43		21 522,51
Outros instrumentos de capital próprio			0,00		0,00
Reservas			0,00		0,00
Resultados transitados			0,00		0,00
Outras variações no capital próprio			12 888,00		0,00
Resultado líquido do período			3 616,17		-2 485,08
Total do capital próprio			35 541,60		19 037,43
Passivo					
Passivo não corrente					
Provisões			0,00		0,00
Financiamentos obtidos			0,00		0,00
Outras dívidas a pagar			0,00		0,00
			0,00		0,00
Passivo corrente					
Fornecedores			81,01		393,68
Estado e outros entes públicos			505,56		0,00
Financiamentos obtidos			0,00		0,00
Diferimentos			0,00		0,00
Outros passivos correntes			0,00		0,00
			586,57		393,68
Total passivo			586,57		393,68
Total do capital próprio e do passivo			36 128,17		19 431,11

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

A Administração

O Contabilista Certificado

Presidente do Conselho Fiscal
Luís José Pereira Lopes Rebelo
PRESIDENTE DA DIREÇÃO
Domitila

HSCER - CONTABILIDADE E CONSULTORIA FISCAL
UNIPessoal, Lda.
CONTRIBUINTE N.º 513-697-224
R. NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, 38-A
7005-568 ÉVORA

0 Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Macros António Gomes dos Santos