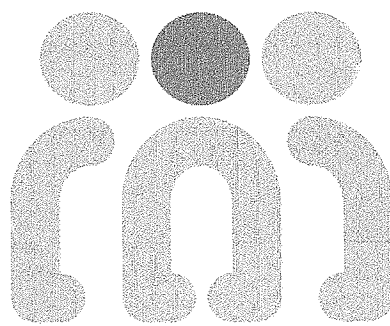


Relatório de Atividades e Contas 2020

Associação MetAlentejo

promover a saúde mental



MetAlentejo IPSS
associação para o bem-estar psicossocial na comunidade Évora

Março 2021

Índice

Introdução.....	2
Atividades Desenvolvidas	4
Participação em outras iniciativas	6
Parcerias	7
Sustentabilidade financeira (divulgação/angariação de fundos)	8
Informação económico-financeira.....	8
Demonstração de Resultados	8
Balanço.....	9

Mfays
@i
MRS
HE ascolho
Sonia g...
Ag...

A

Introdução

A MetAlentejo - Associação para o Bem Estar Psicossocial na Comunidade é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, que intervém na área da saúde mental no distrito de Évora. A Associação pretende contribuir para uma sociedade inclusiva através da intervenção centrada na pessoa com doença mental, na sua família, e na comunidade, de modo a garantir uma rede de respostas adequadas às necessidades de cada cidadão.

A população alvo da intervenção social da MetAlentejo são pessoas com história pessoal de doença mental, seus familiares e/ou cuidadores, que necessitam de acompanhamento psicossocial com carácter reabilitativo e de reintegração na comunidade. Considerando a escassez de respostas ao nível dos cuidados de saúde primários, recentemente a intervenção da MetAlentejo tem também contemplado o acompanhamento psicológico de pessoas com problemas de saúde mental ligeiros a moderados, assim como o desenvolvimento de projetos terapêuticos com uma forte componente ocupacional e formativa.

Ao longo dos anos a MetAlentejo tem desenvolvido projetos e atividades para alcançar os objetivos a que se propõe. Para tal, tem desenvolvido diversas parcerias, que pretende manter e alargar, e diferentes projetos.

Esperávamos que o ano de 2020 fosse um ano de crescimento para a associação, pela expectativa de regulamentação e implementação de resoluções organizativas à muito aguardadas, como o Cuidados Continuados integrados em Saúde Mental, e também pela possibilidade de implementação de novos projetos, para o qual obtivemos financiamento. A chegada da pandemia COVID-19 em Março, com a necessidade de encerramento por um período prolongado e de reajuste após o primeiro confinamento, limitaram de forma significativa essas expectativas, como será detalhadamente descrito nos itens deste documento.

A pandemia COVID-19 trouxe desafios na área da saúde mental, recentemente revelados pelo estudo SM COVID-19 – Saúde mental em tempos de pandemia. De uma forma geral, 33,7 % dos indivíduos da população geral adulta e 44,8% dos profissionais de saúde apresentavam sinais de sofrimento psicológico. Segundo o estudo, na população geral, sobretudo as mulheres e os jovens adultos entre os 18 e os 29 anos apresentaram sintomas de sofrimento psicológico moderado a grave, em várias das dimensões de saúde mental analisadas. Este padrão foi particularmente consistente na análise dos resultados das escalas de bem-estar/sofrimento psicológico, ansiedade, depressão e perturbação de stress pós-traumático. Entre os indivíduos da população geral que reportaram sintomas de perturbação de stress pós- traumático (27%), a

M. Marques
O. M. Rio
P. E. As. Calho
D. M. I. G. Soares
A. G. P. P. P. C.
\$
W

percentagem mais elevada observou-se nas mulheres (30% vs. 22% nos homens), nos mais jovens (36%), nos que apresentavam baixo rendimento (28%), e nos desempregados (39%). Em relação ao acesso aos serviços de saúde, foram, sobretudo, as mulheres quem mais frequentemente referiu não ter acesso fácil nem a linhas de apoio psicológico e emocional nem a apoio psicológico e emocional presencial. O mesmo se verificou nos que se encontravam desempregados. Das pessoas infetadas com SARS-CoV-2 que estiveram em isolamento ou já recuperados, 72% reportam sintomas de sofrimento psicológico, sendo que 56% revelam sintomas de depressão moderada a grave. No mesmo sentido, neste grupo, 36% referiram ansiedade moderada a grave e 43% reportam sintomas de perturbação de stress pós-traumático. Dos indivíduos infetados que estiveram em internamento hospitalar ou em cuidados intensivos, a maioria (92%) revela sintomas de ansiedade moderada a grave.

Atuando a MetAlentejo numa das regiões do país mais desprovida de respostas na área da saúde mental, nomeadamente para o apoio psicológico e psicoterapias, assistimos com preocupação ao aumento da procura destes serviços (que já anteriormente era muito superior à oferta). Pelas conhecidas e crónicas limitações orçamentais da associação, não nos foi possível ter um papel tão ativo como desejado na mudança desta realidade.

Ao longo do ano de 2020 mantiveram-se as dificuldades que decorrem de uma equipa técnica muito reduzida, o que significou o adiamento temporário ou permanente de algumas das atividades planeadas, agravadas pela situação de pandemia.

O presente documento pretende ilustrar detalhadamente as atividades desenvolvidas ao longo deste ano assim como o seu balanço financeiro.

M. V. Gonçalves
R. S. Carvalho
D. S. Gomes
A. J. Gomes
A. J. Gomes

M. Albuquerque
C. S. M. L. C.
R. C. S. M. L. C.
S. M. L. C.
A. S. M. L. C.

Atividades Desenvolvidas

No ano de 2020 foi possível desenvolver as seguintes atividades, com os respectivos resultados:

1. Projeto “Saúde Mental... sem Tabus” - programa de rádio transmitido na Rádio Telefonía do Alentejo, onde são discutidos temas de saúde mental de forma clara e acessível. Os objetivos centrais são a diminuição do estigma e discriminação em relação à doença mental e à pessoa com doença mental, e a promoção da literacia em saúde mental. Em 2020 foram realizados 3 programas de rádio, nos meses de Janeiro a Março, tendo havido necessidade de suspender com o início da situação de pandemia. À semelhança do verificado anteriormente, os guiões dos programas de rádio foram também usados para a redação de artigos publicados no Diário do Sul, em igual número.

2. Projeto MetaMorfose – No ano de 2020, o novo conceito da loja social da MetAlentejo funcionou com limitações devido à pandemia COVID-19. A loja esteve fechada durante todo Estado de Emergência (que teve início em Março de 2020), tendo após esse período implementado medidas de segurança (como a permanência de apenas 1 pessoa de cada vez na loja e a impossibilidade de realização de trocas), que teve impacto nos lucros, como descrito no balanço financeiro da associação. Apesar das referidas limitações ao seu funcionamento no ano de 2020, a loja Metamorfose manteve os seus objetivos: beneficiar a população mais carenciada do concelho de Évora, proporcionando a aquisição de bens a preços simbólicos; angariar fundos para a Associação, destinados à promoção e reabilitação de pessoas com doença mental; configurar-se como uma resposta reabilitativa e de suporte social para pessoas com doença mental, familiares e cuidadores, através da sua integração no funcionamento da loja enquanto voluntários; promover a consciência ecológica e a necessidade de poupar recursos de produção, através do incentivo à reutilização de roupa. Em 2020 estiveram integrados/as na loja 13 voluntários/as.

3. Consultas de acompanhamento psicológico - no ano de 2020 foi apenas possível realizar consultas no mês de Janeiro, uma vez que este correspondeu ao último período em que foi possível contar com o estagiário de psicologia. Não foi possível ao longo do ano de 2020 proceder à contratação de recurso humano que desse resposta a à necessidade de acompanhamentos individuais de psicoterapia.

4. Diálogos sobre saúde mental – No ano de 2020 foi retomado o projeto Diálogos sobre saúde Mental. Optámos por um novo formato online, com transmissão em direto na página de Instagram da MetAlentejo. Foi possível a realização de dois Diálogos, um dedicado ao tema “o

que é a Saúde Mental”, outro dedicado ao tema “Relevância de falar sobre Saúde Mental”. Com este novo formato cumpriu-se a expectativa de chegar a mais pessoas, sobretudo em tempos de pandemia, tendo cada um dos Diálogos tido 131 e 141 visualizações respetivamente.

5. Projeto Atelier de Costura e Loja Social da MetAlentejo – O ano de 2019 foi finalmente o ano em que a MetAlentejo conseguiu aprovação para o financiamento de um projeto a iniciar em Janeiro de 2020. O projeto Atelier de Costura e Loja Social da MetAlentejo permitiu criar uma resposta de cariz terapêutico, ocupacional e formativo em torno de atividades de costura para pessoas com doença mental moderada a grave. Através da realização de *workshops*, foi possível aos participantes adquirir competências de costura para a criação e reparação de peças de vestuário e acessórios, com um triplo objetivo: promover o bem-estar e diminuir o impacto da doença mental no próprio; promover a aquisição de competências com potencial profissional; promover a integração na comunidade e a pertença a um grupo com relações significativas. O balanço económico-financeiro específico a este projeto está descrito detalhadamente adiante.

6. Nós: Primeira Pessoa do Plural . O projeto Nós: Primeira Pessoa do Plural é um projeto desenvolvido em parceria com a Associação Cultural Pó de Vir a Ser. Através do projeto pretende-se que pessoas com experiência de doença mental possam beneficiar de encontros semanais com artistas e mediadores culturais, maioritariamente da área da escultura, que promovam a consolidação de processos reabilitativos. Acompanhados por uma técnica da MetAlentejo, os encontros são assentes na partilha de processos criativos e artísticos, em grupo, com uma forte componente terapêutica. Na sede da MetAlentejo decorreram sessões de grupo de Arteterapia para aprofundamento e exploração das questões que os encontros semanais com os artistas possam vir a suscitar nos participantes. Está também prevista a realização de sessões individuais de acompanhamento psicológico e/ou de Arteterapia que apoiem o crescimento socioafetivo dos participantes. Este projeto conta com o financiamento da CIMAC e permitiu à MetAlentejo fazer parte de um projeto financiamento pelo segundo ano consecutivo.

7. Outdoor pela Saúde Mental – Ação coordenada pela FNERDM que no ano de 2020, devido à situação de pandemia COVID-19 foi implementada através do envio de fotos dos participantes a caminhar individualmente ou em grupos respeitando as restrições impostas pelo momento de pandemia, com o Kit disponibilizado pela FNERDM. Apesar da limitação, a MetAlentejo promoveu a realização desta iniciativa na cidade de Évora, com envio das respetivas fotos para a FNERDM.

M. Almeida
e. n. Rio
R. Cascais
A. Aguiar
S.
K.

Participação em outras iniciativas

A par do desenvolvimento dos projetos mencionados, a MetAlentejo participou nas seguintes iniciativas durante o ano de 2020:

- Manteve a integração no Conselho Local de Ação Social de Évora (CLASE), ainda que não tenha sido possível participar em todas as reuniões promovidas pela Câmara Municipal de Évora, que coordena este órgão.
- Manteve a integração na Rede de Saúde Mental, unidade promovida pela Câmara Municipal de Évora, que pretende discutir as problemáticas de saúde mental do município e encontrar nas entidades locais as soluções para essas problemáticas. Devido a limitações na equipa técnica da MetAlentejo, o papel que a Associação desempenhou neste órgão foi principalmente consultivo.
- Participou no Jardim de Natal durante o mês de Dezembro de 2020, com a venda de produtos da loja numa banca desta iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Évora;
- Feira de Usados e Antiguidades – No início do ano de 2020 foi dada autorização pela CME para que fossem retomadas as Feiras de Usados e Antiguidades. No entanto pela situação de pandemia apenas foi possível realizar uma feira, no mês de Março.

Milpugas
ECS MKO
F. Escalhe
Daniel Gabriel
Aguiar
No

Parcerias

Durante o ano de 2020 foram mantidas todas as parcerias estabelecidas em anos anteriores, tendo algumas sido aprofundadas. Em particular:

- Manteve-se o protocolo de colaboração com o **Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental** para o encaminhamento de utentes para acompanhamento psicológico e para participação no projeto Voluntariado em Saúde Mental. No caso do projeto de Voluntariado, apesar da divulgação mais cuidada do projeto no ano anterior, o número de encaminhamentos para o projeto praticamente cessou. Não obstante, foi iniciada a divulgação de um novo projeto a iniciar em Janeiro de 2020, para o qual foram ainda em 2019 recebidos encaminhamentos.
- Manteve-se o protocolo de colaboração com a **Universidade de Évora** no que diz respeito ao encaminhamento de alunos que necessitam de acompanhamento psicológico. O número de alunos acompanhados foi inferior ao de 2019 devido ao término do estágio profissional do estagiário de psicologia. O protocolo de colaboração relativamente ao projeto Voluntariado em Saúde Mental foi terminado, uma vez que o número de encaminhamentos de potenciais beneficiários praticamente cessou. No âmbito desta parceria teve início em 2020 a integração de uma aluna de Psicologia na MetAlentejo para a realização do seu estágio curricular.
- Foi mantida a parceria com o **Grupo Jerónimo Martins**, a qual contempla o apoio psicológico a funcionários do grupo.

M. Marques
@ MRK
D. Calhó
D. Calhó
D. Calhó
D. Calhó
D. Calhó
D. Calhó

Sustentabilidade financeira (divulgação/angariação de fundos)

Em 2020 foram aprovados 14 novos sócios, através de campanhas de sensibilização para esta necessidade junto de familiares e amigos de sócios/utilizadores da associação, e nas páginas do Facebook e Instagram. Ao mesmo tempo, foram feitos esforços para que os sócios atuais da MetAlentejo regularizem o pagamento de quotas, tendo sido possível garantir a regularização de quotas de 30 sócios. Paralelamente foi possível angariar alguns donativos e pela primeira vez efetivar a doação de consignação de IRS, cujo pagamento pela Autoridade Tributária e Aduaneira se irá iniciar em 2020.

Das atividades definidas no plano de ação para angariação de fundos apenas foi possível efetivar uma Feira de Usados e Antiguidades.

Informação económico-financeira

Durante o ano de 2020 foi menos positivo do ponto de vista económico-financeiro, comparativamente ao ano de 2019. Apesar dos gastos com pessoal terem sido quase nulos, os ganhos com a Loja MetaMorfose foram muito inferiores pela necessidade do seu encerramento no período de confinamento e pela limitação de acesso nos meses seguintes.

Manteve-se a parceria com o escritório de contabilidade HSCER – Contabilidade e Consultoria Fiscal, Unipessoal, Lda., o que permitiu manter a qualidade de registo e de acompanhamento da situação económico-financeira da MetAlentejo e o cumprimento atempado das obrigações fiscais.

Demonstração de Resultados

Em 2020, os ganhos da MetAlentejo totalizaram o montante de 3252€, provenientes das vendas e serviços prestados e de outros rendimentos. Essencialmente, estes ganhos provêm das vendas da Loja Social/MetaMorfose, das quotas de Sócios, do valor obtido pela consignação de IRS e de donativos à Associação.

M. Lopes
Bj MBO
R. Almeida
Amil Gomes
A. Pereira
[assinatura]
[assinatura]

Balanço

Da análise ao balanço é possível verificar que, em 2020, o ativo da associação foi inferior ao do ano anterior. Tal redução deveu-se à diminuição do valor correspondente às vendas da Loja MetaMorfose (no ano de 2019 foi de 6779.75€; em 2020 foi de 3252€), e também ao facto de ter sido implementado o projeto MetaCostura, com os devidos gastos associados, sem que tenha havido nenhum encaixe com outro projeto de financiamento semelhante.

O valor em caixa e depósitos bancários a 31 de dezembro de 2020 era de 17.395,44€.

Apesar das dificuldades e redução dos ganhos, o resultado líquido da associação foi positivo (6021,52) e superior ao do ano de 2019 (3.313,41 €), tal devendo-se ao facto de não ter sido aplicado todo o financiamento recebido em 2019 para o projeto MetaCostura e de, pela primeira vez, ter sido recebido valor significativo através da consignação de IRS à associação.

M. Gonçalves
ES MBO
R. Casca
D. Miguel
A. Gomes
NO

Entidade: METALENTEJO – ASSOCIAÇÃO PARA O BEM-É

NIF 509477593

M. Augusto
MBIO
F. Pascoal
Demir Aytekin
Açulim
[Signature]
[Signature]

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (modelo para ME)

UNIDADE MONETÁRIA(1)

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	EUR	
		2020	2019
Vendas n serviços prestados		3 253.00	6 779.75
Subsídios à exploração		12 877.93	6 367.33
Vanação nos inventários da produção		0.00	0.00
Trabalhos para a própria entidade		0.00	0.00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-1 046.78	0.00
Fornecimentos e serviços externos		-8 103.75	-2 871.39
Gastos com o pessoal		0.00	-12 383.97
Imparidade (perdas/reversões)		0.00	0.00
Provisões (aumentos/reduções)		0.00	0.00
Outros rendimentos		2 241.20	5 663.60
Outros gastos		-3 020.18	-321.91
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		6 201.42	3 313.41
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-178.90	0.00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		6 021.52	3 313.41
Gastos de financiamento (líquidos)		0.00	0.00
Resultado antes de impostos		6 021.52	3 313.41
Imposto sobre o rendimento do período		0.00	0.00
Resultado líquido do período		6 021.52	3 313.41

(1) - O euro, adotando-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

A Administração

O Contabilista Certificado

[Signature]

Entidade: METALENTEJO – ASSOCIAÇÃO PARA O BEM-ESTAR PSICO-SÓC NIF

509477593

M. Marques
Coz MRB
BCascaPho
Donilguedes
A. Lopes

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020 (modelo para ME)

UNIDADE MONETÁRIA(1)

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2020	31 DEZ 2019
EUR			
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		10 308,20	9 493,60
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	18,95
Créditos e outros ativos não correntes		0,00	0,00
		10 308,20	9 512,45
Ativo corrente			
Inventários		1 754,00	4 603,50
Clientes		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Capital subscrito e não realizado		0,00	0,00
Diferimentos		0,00	0,00
Outros ativos correntes		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		17 385,44	22 012,22
		19 149,44	26 615,72
Total do ativo		29 457,64	36 128,17
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Capital subscrito		22 653,60	10 937,43
Outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		0,00	0,00
Outras variações no capital próprio		0,00	12 888,00
Resultado líquido do período		6 021,52	3 616,17
Total do capital próprio		28 675,12	35 541,60
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras dívidas a pagar		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		593,94	81,01
Estado e outros entes públicos		0,00	505,58
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		0,00	0,00
Outros passivos correntes		188,58	0,00
		782,52	586,57
Total passivo		782,52	586,57
Total do capital próprio e do passivo		29 457,64	36 128,17

(1) - O euro, admição-se, em função da dimensão e exigências do relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

A Administração

O Contabilista Certificado

[Assinatura]

Balancete Centros de Custo/Conta

APUR.RESULT.

Plano: CONTAB; Contas do tipo: Todas

Contas de Centros de Custo: 02

(Euro)

Conta	Descrição	Mensal			ACUMULADOS		
		Débito	Crédito	Saldo	Débito	Crédito	Saldo
02	Projeto de Costura	0,00	0,00	0,00	8 851,15	13 442,00	4 590,85 C
3121121	Material Didático	0,00	0,00	0,00	1 004,81	0,00	1 004,81 D
3121221	Material Didático	0,00	0,00	0,00	41,97	0,00	41,97 D
	Totais da conta 31	0,00	0,00	0,00	1 046,78	0,00	1 046,78 D
433121	4 Máquinas de Costura Brother	0,00	0,00	0,00	719,60	0,00	719,60 D
	Totais da conta 43	0,00	0,00	0,00	719,60	0,00	719,60 D
6224131	Elisabete Neves Russo NIF: 232 041 377	0,00	0,00	0,00	1 884,00	0,00	1 884,00 D
6224132	Joana Isabel Palma Machado NIF: 256	0,00	0,00	0,00	5 112,00	0,00	5 112,00 D
6231121	Material Didático	0,00	0,00	0,00	88,77	0,00	88,77 D
	Totais da conta 62	0,00	0,00	0,00	7 084,77	0,00	7 084,77 D
711136	Projeto Costura	0,00	0,00	0,00	0,00	554,00	554,00 C
	Totais da conta 71	0,00	0,00	0,00	0,00	554,00	554,00 C
7513	FACES_Montepio	0,00	0,00	0,00	0,00	12 288,00	12 288,00 C
	Totais da conta 75	0,00	0,00	0,00	0,00	12 288,00	12 288,00 C
78831	FACES_Montepio	0,00	0,00	0,00	0,00	600,00	600,00 C
	Totais da conta 78	0,00	0,00	0,00	0,00	600,00	600,00 C

M. Lopes
Coj
MLD
Alc. Casalho
Domil gomes
Agulmei
[Signature]

Este relatório de atividades e contas foi elaborado por:

A Direção -

Foi aprovado pela Direção a 25 de março de 2021.

Presidente - *Teresa Martins Alves dos Reis*

Tesoureiro - *Rosária de Jesus Rosado Quintas Casca Pêlo*

Secretário - *Yose Queiroz Sampaio Marques Lopes*

Aprovado pelo Conselho Fiscal no dia 25 de março de 2021

Presidente - *Samuel Aguiar*

Vogal - *M. Severina Sica*

Vogal - *Aguiar Jose Sudorcas Casca Pêlo*

Aprovado pela Assembleia Geral no dia 25 de março de 2021.

Presidente - *Faria do Anjo Marques*

Vice-Presidente - *João Beirão*

Secretária - *Maddalena Rio*

Maria
MRS
Rosalia
Aguiar Casca Pêlo