

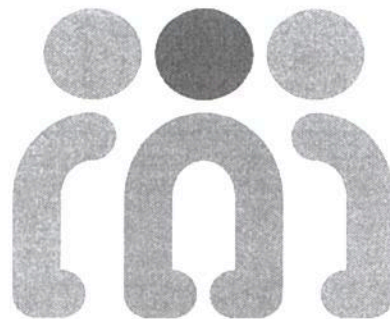
David Guedes

M. Hays
Pascoalho
M. R.
[Signature]

Relatório de Atividades e Contas 2021

Associação MetAlentejo

promover a saúde mental



MetAlentejo IPSS
associação para o bem-estar psicossocial na comunidade Évora

Março 2022

AV
M. Loure
Bacalho
Samir gautier
WRIS
[Signature]

Índice

Introdução	2
Atividades Desenvolvidas	4
Participação em outras iniciativas	6
Parcerias	7
Sustentabilidade financeira (divulgação/angariação de fundos)	8
Informação económico-financeira.....	8
Demonstração de Resultados	8
Balanço.....	9

*Alvaro
Pascalho
Sonia Guercio
MRU*

Introdução

A MetAlentejo - Associação para o Bem Estar Psicossocial na Comunidade é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, que intervém na área da saúde mental no distrito de Évora. A Associação pretende contribuir para uma sociedade inclusiva através da intervenção centrada na pessoa com doença mental, na sua família, e na comunidade, de modo a garantir uma rede de respostas adequadas às necessidades de cada cidadão.

A população alvo da intervenção social da MetAlentejo são pessoas com história pessoal de doença mental, seus familiares e/ou cuidadores, que necessitam de acompanhamento psicossocial com carácter reabilitativo e de reintegração na comunidade. Considerando a escassez de respostas ao nível dos cuidados de saúde primários, recentemente a intervenção da MetAlentejo tem também contemplado o acompanhamento psicológico de pessoas com problemas de saúde mental ligeiros a moderados, assim como o desenvolvimento de projetos terapêuticos com uma forte componente ocupacional e formativa.

Ao longo dos anos a MetAlentejo tem desenvolvido projetos e atividades para alcançar os objetivos a que se propõe. Para tal, tem desenvolvido diversas parcerias, que pretende manter e alargar, e diferentes projetos.

Esperávamos que o ano de 2021 fosse um ano de crescimento para a associação, pela expectativa de regulamentação e implementação de resoluções organizativas há muito aguardadas, como o Cuidados Continuados integrados em Saúde Mental, e também pela estabilização da situação pandémica. No entanto, nenhum destes aspetos se veio a verificar – a regulamentação para os cuidados continuados integrados continua por implementar e a pandemia marcou significativamente o funcionamento e possibilidade de abertura das instituições.

Atuando a MetAlentejo numa das regiões do país mais desprovida de respostas na área da saúde mental, nomeadamente para o apoio psicológico e psicoterapias, assistimos com preocupação ao aumento da procura destes serviços (que já anteriormente era muito superior à oferta). Pelas conhecidas e crónicas limitações orçamentais da associação, não nos foi possível ter um papel tão ativo como desejado na mudança desta realidade.

Ao longo do ano de 2021 mantiveram-se as dificuldades que decorrem de uma equipa técnica muito reduzida, o que significou o adiamento temporário ou permanente de algumas das atividades planeadas.

O presente documento pretende ilustrar detalhadamente as atividades desenvolvidas ao longo deste ano assim como o seu balanço financeiro.

Melhores
Revisão



David guete

nrki



Atividades Desenvolvidas

M. J. Cascaes
D. M. G. G. G.
M. R. J.

No ano de 2021 foi possível desenvolver as seguintes atividades, com os respetivos resultados:

1. Projeto MetaMorfose – No ano de 2021, o novo conceito da loja social da MetAlentejo – como MetaMorfose continuou a funcionar com limitações devido à pandemia COVID-19. Apesar das referidas limitações ao seu funcionamento no ano de 2020, a loja Metamorfose manteve os seus objetivos: beneficiar a população mais carenciada do concelho de Évora, proporcionando a aquisição de bens a preços simbólicos; angariar fundos para a Associação, destinados à promoção e reabilitação de pessoas com doença mental; configurar-se como uma resposta reabilitativa e de suporte social para pessoas com doença mental, familiares e cuidadores, através da sua integração no funcionamento da loja enquanto voluntários; promover a consciência ecológica e a necessidade de poupar recursos de produção, através do incentivo à reutilização de roupa. Em 2021 estiveram integrados/as na loja 13 voluntários/as.

2. Diálogos sobre saúde mental – No ano de 2021 foi retomado o projeto Diálogos sobre saúde Mental. Optámos por manter o formato online, com transmissão em direto na página de Instagram da MetAlentejo. Foi possível a realização de nove Diálogos, sendo que desde Novembro de 2021 adotámos a frequência regular quinzenal para a realização de sessões deste projeto. Com este novo formato cumpriu-se a expectativa de chegar a mais pessoas, tendo uma média de cerca de 150 visualizações por sessão.

3. Projeto Atelier de Costura e Loja Social da MetAlentejo – No ano de 2021 mantivemos o funcionamento deste projeto. O projeto Atelier de Costura e Loja Social da MetAlentejo permitiu criar uma resposta de cariz terapêutico, ocupacional e formativo em torno de atividades de costura para pessoas com doença mental moderada a grave. Através da realização de *workshops*, foi possível aos participantes adquirir competências de costura para a criação e reparação de peças de vestuário e acessórios, com um triplo objetivo: promover o bem-estar e diminuir o impacto da doença mental no próprio; promover a aquisição de competências com potencial profissional; promover a integração na comunidade e a pertença a um grupo com relações significativas. O balanço económico-financeiro específico a este projeto está descrito detalhadamente adiante.

4. Nós: Primeira Pessoa do Plural . O projeto Nós: Primeira Pessoa do Plural é um projeto desenvolvido em parceria com a Associação Cultural Pó de Vir a Ser. Através do projeto pretende-se que pessoas com experiência de doença mental possam beneficiar de encontros semanais com artistas e mediadores culturais, maioritariamente da área da escultura, que

promovam a consolidação de processos reabilitativos. Acompanhados por uma técnica da MetAlentejo, os encontros são assentes na partilha de processos criativos e artísticos, em grupo, com uma forte componente terapêutica. Na sede da MetAlentejo decorreram sessões de grupo de Arteterapia para aprofundamento e exploração das questões que os encontros semanais com os artistas possam vir a suscitar nos participantes. Está também prevista a realização de sessões individuais de acompanhamento psicológico e/ou de Arteterapia que apoiem o crescimento socioafetivo dos participantes. Este projeto conta com o financiamento da CIMAC e permitiu à MetAlentejo fazer parte de um projeto financiamento pelo segundo ano consecutivo.

M. Almeida
R. Cascais
DA
Daniel Gomes
MRI
A

Participação em outras iniciativas

A par do desenvolvimento dos projetos mencionados, a MetAlentejo participou nas seguintes iniciativas durante o ano de 2021:

- Manteve a integração no Conselho Local de Ação Social de Évora (CLASE), ainda que não tenha sido possível participar em todas as reuniões promovidas pela Câmara Municipal de Évora, que coordena este órgão.
- Manteve a integração na Rede de Saúde Mental, unidade promovida pela Câmara Municipal de Évora, que pretende discutir as problemáticas de saúde mental do município e encontrar nas entidades locais as soluções para essas problemáticas. Devido a limitações na equipa técnica da MetAlentejo, o papel que a Associação desempenhou neste órgão foi principalmente consultivo.
- Participou no Jardim de Natal durante o mês de Dezembro de 2021, com a venda de produtos da loja numa banca desta iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Évora;

M. Alves
B. Castro
X
Daniel Guerra
MRJ
X

Parcerias

Durante o ano de 2021 foram mantidas todas as parcerias estabelecidas em anos anteriores, tendo algumas sido aprofundadas. Em particular:

- Manteve-se o protocolo de colaboração com o **Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental** para o encaminhamento de utentes para acompanhamento psicológico e para participação no projeto Voluntariado em Saúde Mental.
- Manteve-se o protocolo de colaboração com a **Universidade de Évora** no que diz respeito ao encaminhamento de alunos que necessitam de acompanhamento psicológico. O número de alunos acompanhados foi inferior ao de 2019 devido ao término do estágio profissional do estagiário de psicologia. O protocolo de colaboração relativamente ao projeto Voluntariado em Saúde Mental foi terminado, uma vez que o número de encaminhamentos de potenciais beneficiários praticamente cessou. No âmbito desta parceria teve início em 2020 a integração de uma aluna de Psicologia na MetAlentejo para a realização do seu estágio curricular.
- Foi mantida a parceria com o **Grupo Jerónimo Martins**, a qual contempla o apoio psicológico a funcionários do grupo.

M. Adão
Boscolo
Daniel Aguiar
M. P.
J. P.

M. J. J. J.
R. J. J. J.
Daniel Gouveia
MRJ
J. J. J. J.

Sustentabilidade financeira (divulgação/angariação de fundos)

Em 2021 foram aprovados 3 novos sócios, através de campanhas de sensibilização para esta necessidade junto de familiares e amigos de sócios/utilizadores da associação, e nas páginas do Facebook e Instagram. Ao mesmo tempo, foram feitos esforços para que os sócios atuais da MetAlentejo regularizem o pagamento de quotas, tendo sido possível garantir a regularização de quotas de 40 sócios. Paralelamente foi possível angariar alguns donativos e pela primeira vez efetivar a doação de consignação de IRS, cujo pagamento pela Autoridade Tributária e Aduaneira se iniciou em 2021.

Informação económico-financeira

Durante o ano de 2021 foi menos positivo do ponto de vista económico-financeiro, comparativamente ao ano de 2020. Apesar dos gastos com pessoal terem sido quase nulos, os ganhos com a Loja MetaMorfose foram muito inferiores pela necessidade do seu encerramento no período de confinamento e pela limitação de acesso nos meses seguintes.

Manteve-se a parceria com o escritório de contabilidade HSCER – Contabilidade e Consultoria Fiscal, Unipessoal, Lda., o que permitiu manter a qualidade de registo e de acompanhamento da situação económico-financeira da MetAlentejo e o cumprimento atempado das obrigações fiscais.

Demonstração de Resultados

Em 2021, os ganhos da MetAlentejo totalizaram o montante de 1764€, provenientes das vendas e serviços prestados e de outros rendimentos. Essencialmente, estes ganhos provêm das vendas da Loja Social/MetaMorfose, das quotas de Sócios, do valor obtido pela consignação de IRS e de donativos à Associação.

M. Kay
Biosculta

AX
Daniel Gustavo
MRD
A

Balanço

Da análise ao balanço é possível verificar que, em 2021, o ativo da associação foi inferior ao do ano anterior. Tal redução deveu-se à diminuição do valor correspondente às vendas da Loja MetaMorfose (no ano de 2020 foi de 3252€; em 2021 foi de 1764€), e também ao facto de ter sido implementado o projeto MetaCostura, com os devidos gastos associados, sem que tenha havido nenhum encaixe com outro projeto de financiamento semelhante.

O valor em caixa e depósitos bancários a 31 de dezembro de 2021 era de 20.895,83€.

Apesar das dificuldades e redução dos ganhos, o resultado líquido da associação foi positivo (1584,44€), embora inferior ao do ano de 2020 (6021,52 €).

Entidade **METALENTEJO – ASSOCIAÇÃO PARA O BEM-**

NIF 509477593

Miguel Rascelho
Amílcar Gomes
MRS

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (modelo para ME)

UNIDADE MONETÁRIA(1)

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	EUR PERÍODOS	
		2021	2020
Vendas e serviços prestados		1 795,75	3 253,00
Subsídios a exploração		3 667,92	12 877,93
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-111,47	-1 046,78
Fornecimentos e serviços externos		2 346,87	-8 103,75
Gastos com o pessoal		-3 211,94	0,00
Imparidade (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outros rendimentos		2 909,73	2 241,20
Outros gastos		-938,78	-3 020,18
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		1 764,34	6 201,42
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-179,90	-179,90
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		1 584,44	6 021,52
Gastos de financiamento (líquidos)		0,00	0,00
Resultado antes de impostos		1 584,44	6 021,52
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		1 584,44	6 021,52

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

A Administração

O Contabilista Certificado

_____ *Amílcar Gomes* _____

Miguel
 Casarinho
 José Miguel
 MRU

Entidade: METALENTEJO – ASSOCIAÇÃO PARA O BEM-ESTAR PSICO-SOCIAL NIF 509477593

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021 (modelo para ME)

UNIDADE MONETÁRIA(1)

RUBRICAS ATIVO	NOTAS	EUR DATAS	
		31 DEZ 2021	31 DEZ 2020
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		12 949,60	10 308,20
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Créditos e outros ativos não correntes		0,00	0,00
		12 949,60	10 308,20
Ativo corrente			
Inventários		912,00	1 754,00
Clientes		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Capital subscrito e não realizado		0,00	0,00
Diferimentos		138,65	0,00
Outros ativos correntes		5 579,01	0,00
Caixa e depósitos bancários		20 895,83	17 395,44
		27 525,49	19 149,44
Total do ativo		40 475,09	29 457,64
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Capital subscrito		28 675,12	22 653,60
Outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		0,00	0,00
Outras variações no capital próprio		0,00	0,00
Resultado líquido do período		1 584,44	6 021,52
Total do capital próprio		30 259,56	28 675,12
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras dívidas a pagar		0,00	0,00
		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		159,76	593,94
Estado e outros entes públicos		431,47	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		6 743,86	0,00
Outros passivos correntes		2 880,44	188,58
		10 215,53	782,52
Total passivo		10 215,53	782,52
Total do capital próprio e do passivo		40 475,09	29 457,64

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

A Administração

O Contabilista Certificado

H. Balente

Este relatório de atividades e contas foi elaborado por:

A Direção -

Foi aprovado pela Direção a 23 de março de 2022.

Presidente - *Teresa Alves das Reis*
Tesoureiro - *Rosária Cascaho*
Secretário - *João Sérgio Lopes*

Aprovado pelo Conselho Fiscal no dia 23 de março de 2022

Presidente - *Daniel Gomes*
Vogal - *Maria Sabina C. Seio*
Vogal - *Agripino Cascalho*

Aprovado pela Assembleia Geral no dia 23 de março de 2022.

Presidente - *Francisco do Augusto Marques*
Vice-Presidente -
Secretária - *Teresa Cascaho*
↳ *Teresa Alves das Reis*